

「桶川市健康長寿いきいきポイント事業」の対象事業です
※1回・3P（皆勤した方にはボーナスポイント5Pを最終回に付与します）

令和6年度 後期

初心者卓球教室

生涯スポーツとして卓球を始めたいけど、どうやるのかわからない…という方への初心者卓球教室です。卓球のマナーから基礎技術まで丁寧にご指導いたします。

と き：10月7日（月）～12月23日（月）（毎週月曜日・全10回）

時 間：17時00分～19時00分 ※10月14日、11月4日は祝日のため除く

場 所：桶川サン・アリーナ2階 卓球場

費 用：**無 料** ※ただし傷害保険は各自で加入してください

定 員：10名（先着順）※学生不可

持ち物：運動しやすい服装、シューズ、飲み物、着替え、タオル

※ラケットはお貸しいたします

受付期間：9月19日（木）～ 先着順

※当日8時50分～窓口にて受付開始。定員に達した時点で締め切ります。

【参加条件】

申込書の記入が必要なので電話申込みは不可。

- ① 卓球初心者であること （過去にサン・アリーナでの卓球教室に参加した方は応募できません）
- ② 健康であり、運動（卓球）を行うに際し支障がなく、必要な場合は医師の承諾が受けられる方
- ③ 毎週参加が出来る方

お申込み・お問い合わせ（主催）

公益財団法人桶川市施設管理公社（桶川サン・アリーナ）TEL：048-787-5111